

NIKA SPORT AND COMMUNITY

ניקה ספורט וקהילה



הפרויקט לשינוי חברתי באמצעות ספורט בקרב ילדים ונוער
WE ARE THE GAME CHANGER PROJECT





NIKA SPORT AND COMMUNITY

ניקה - הסיפור

□ שעות אחה"צ, הספורטק מתמלא לאט לאט בילדים המגיעים לטורניר הכדורסל, מאות ילדים בגילאים שונים, צועדים אל המזכירות לבושים בבגדי כדורסל, צועדים זקופים וגאים כאילו עוד רגע יחלו להתמודד על גביע העולם. מרגע השריקה כל המגרשים רוחשים מעשרות כדורים, משרוקיות ומהמולת השחקנים, המשחקים משלהבים, קבוצות נאבקות על עליה לשלב הבא, מפסידים יורדים בבכי.

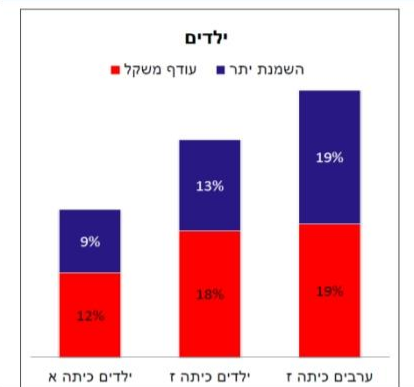
□ בשולי אחד המגרשים אני מבחין בקבוצה של עשרה בני 15, עיניים נוצצות של מי שכדורסל הוא אהבת חייו, עיניים נוצצות וכבויות כאחד. לא רחוק מהם מוטלים שני כדורים בלויים, הם בניגוד לאלו שעל המגרש אינם מצוידים במיטב מותגי הכדורסל, הסתפקו במה שיש ויצאו למגרש. כאשר אני ניגש לכיוונם העיניים מושפלות, כאילו מבקשים בלבם שלא אתקרב יותר שרק לא אפנה אליהם.

□ אני מבין את הסיטואציה די מהר. אני עובר בניהם כאילו הכרנו מזמן, מושיט את היד ומחליק "כאפה" עם כל אחד, מתיישב ושואל למרות שאת התשובה אני כבר יודע ("הפסדתם? לא נרשמתם?") בתחילה שקט, אח"כ הם מחליפים מבטים, מבוכה מתחלפת "בגמגום" ואחד ממלמל "אנחנו, אנחנו רק מסתכלים" אבל אני רואה שאתם משחקים כדורסל, למה לא הצטרפתם? שוב שתיקה, הפעם מהקטן והצנום שבחבורה: אנחנו פה מהשכונה, אנחנו לא מתאמנים קבוע ו... גם אין לנו איך לשלם להרשמה לטורניר.....



אין מצב שאין להם 25 ₪ להרשמה - הם הסיפור ממנו נולדה ניקה.

השמנה ומשקל יתר בישראל



פתח דבר לסקר ילדים ובני נוער של מינהל הספורט

מינהל הספורט במשרד התרבות והספורט, יום בפעם הראשונה ביצע סקר ארצי בקרב כ-4,000 ילדים ובני נוער בגילאים 11-18 (בכיתות ו' ו-י"ב). הסקר עוסק בספורט כמקדם ערכים של סובלנות, התמדה, הישגיות וכבוד האדם. המשרד בראשותי הציב לעצמו מטרה להפוך את הספורט, כמו את התרבות, למסעיר לשינוי חברתי והקניית דפוסי התנהגות חדשים.

אחד הממצאים הבולטים בסקר הוא שכחמישית מכלל הילדים ובני הנוער חשופים לבעיות בריאותיות בשל היעדר פעילות גופנית מספקת ואי הקפדה על הרגלי תזונה נכונה, בדגש על בנים ועל בני מיעוטים. רק 11% מבני הנוער דיווחו כי הם עסקי במהלך השבוע האחרון בפעילות גופנית בת 60 דקות בכל יום, בהתאם להמלצת ארגון הבריאות העולמי. מנגד, יש לציין לחיוב, כי כ-62% מבני הנוער מעוניינים להיות יותר פעילים בספורט ומעל ל-90% ציינו כי הנציגים העיקריים עבורם לביצוע פעילות גופנית הם שיפור הבריאות, הנאה, כניסה לכושר והרצון "להיראות טוב". בנוסף לאלו נמצא, כי העיסוק



3-6481181

rth Site

המרכז | הדרך שלנו | השפה בראש שלי | הגוף שלי | הילד שלי | ספריה מקצועית | מרכז הכשרה והשתלמות | מן התקשורת

השמנת ילדים

השמנת ילדים נמצאת היום במרכז השיח הציבורי. שכחותה עלתה מאד בשלושת העשורים האחרונים. היא משפיעה על 17% מכלל הילדים והמתבגרים בארצות הברית. ובארץ נתונים מבניים על כי 20% מילדינו כיום א' סובלים מעודף משקל, ובכיתה ו' הספער נתון ליותר מ-30%.

השמנת ילדים היא סוגיית מורכבת מאוד ואי אפשר לראות אותה רק כבעיה קלינית, אלא גם כבעיה חברתית- נפשית עם השלכות על בריאות הציבור. קשה להיות ליל בודדף משקל בתרבות המערבית בין רצון לאפשר ובין העלחה לבריאות, תרבות שאינה מקבלת את הפרט כפי שהוא ומנסה ללא הרף להביסו לשכלנות הרצון. הוועד העליון לרואות רום בכל מחיר מוביל את הילדים לחיים חלאי לחץ, לדיס המעמדים וההשגות פנימי אי-ספיקת ושגעי אכיל מרור, עם מסרים לחץ, לאפקס הולדתיות מאידך, והמסרים הקונפליקטואליים העוורים את התחשור שבקטנת מאמץ ובת רצון הם יחלם לחשוב נגד אחר – רחוק יותר, קשה יותר, מחשלים.

הילדים גדלים בחברה שבה הכול, כך נדמה, מתחיל ונגמר במראה.

בחברה שבה הרצון הוא ערך המושך לתמלול, אישור וביטוי, השמנה מפלאל תוצה עולה לכישלון, חוסר האהדה ופול. הכניעה הנבעת למשקל הגוף מתחילה כבר בגיל צעיר. קיימות רוחם עורחתי לחים מפלה לילדים כבר מגיל שלוש. מספר מחקרים בתוך את הסטטיסטיקה כלפי ילדים עם משקל יתר בגילאי 9 עד בילדים היסודי, הם הראש שהילדים מצו המבוגרים מיוחסים לילד עם משקל יתר יכולת שליטה בשבא, ובכל שמתחשק לו יותר שליטה בשבא, כך הסטטיסטיקה והדעו הקרובות כלפי האלו שילדים יותר. מדגם שנערך ב-2012 בקרב תלמידי כיתות א' ב-29 בתי ספר הקטלוגמה הרעס, שהילד בודדף משקל הוא השגה בודדף על ידי חבריו.

חדשות בריאות

תוך שני עשורים: השמנה בקרב ילדים עלתה ב-32%

הילדים של היום שונים הרבה יותר. עלייה מדאיגה במספר הילדים השמנים בכל העולם - מ-31 מיליון בשנות ה-90 ל-41 מיליון בשנים האחרונות, כשבמדינות רבות מדובר בעלייה של 100%. הנתונים מדאיגים גם בישראל, על פי דו"ח שפורסם כבר ב-2013 אחד מכל חמישה ילדים סובל מהשמנה



ד"ר איתי גל פורסם: 26.01.16, 09:39

מגפת ההשמנה לא פסחה גם על הילדים - ועכשיו יש נתון מספרי מדאיג: ארגון הבריאות העולמי חושף הערב דו"ח חמור בו מתגלים ממדי ההשמנה בקרב ילדים ברחבי העולם. לפחות 41 מיליון ילדים מתחת לגיל 5 סובלים מרמות שונות של השמנת יתר, מרביעם ממשפחות ברמה סוציו אקונומית נמוכה.

הדו"ח החדש נכתב על ידי כוח משימה מיוחד שמינה ארגון הבריאות העולמי בשם ECHO שאסף את נתוני ההשמנה בכל העולם. מחברי הדו"ח קראו לממשלות העולם לנקוט בצעדים למנוע מגפת ההשמנה בקרב הילדים, לדבריו "כדי להעניק להם את התחלת החיים הבריאה לה הם זכאים".



ילד שמן. איזה מזונות משפיעים על העלייה במשקל shutterstock



הופרית רוטונות

וואלה NEWS חדשות ספורט עסקים תרבות סלבס אוכל אופנה בריאות TECH MOD

נושאים חמים < פיקוד העורף • הג'האד האסלאמי • הסלמה בדרום • חנית קיקוס • עופר מקסימו • ליברמן

חדשות // חדשות בארץ // בריאות

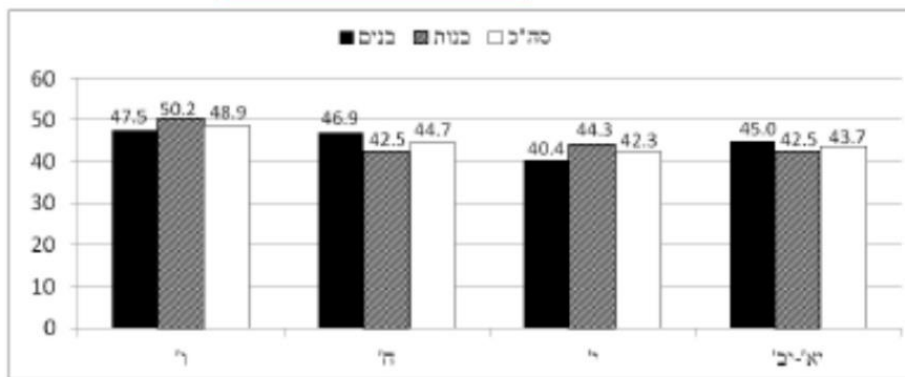
סקר: 17% מבני הנוער סובלים מהשמנת יתר - מעטים פונים לסיוע

נתוני 343 אלף מתבגרים מבוסחי קופת החולים "כללית" חושפים כי אחד מתוך שמונה צעירים פונה למיון בשנה האחרונה וכי יש מגמת עלייה בשיעור ההשמנה, החל מכיתות א' ועד למשוחחרים מהצבא

תגיות: השמנה, בני נוער, קופת חולים כללית, שירותי בריאות כללית

בית החולים אדמונד וילי ספרא לילדים

תרשים 7.1: אחוז בני הנוער הפעילים גופנית אך משגיחים להיות כעילים יותר, לפי מגדר וכיתה



חדשות • 27.10.2019

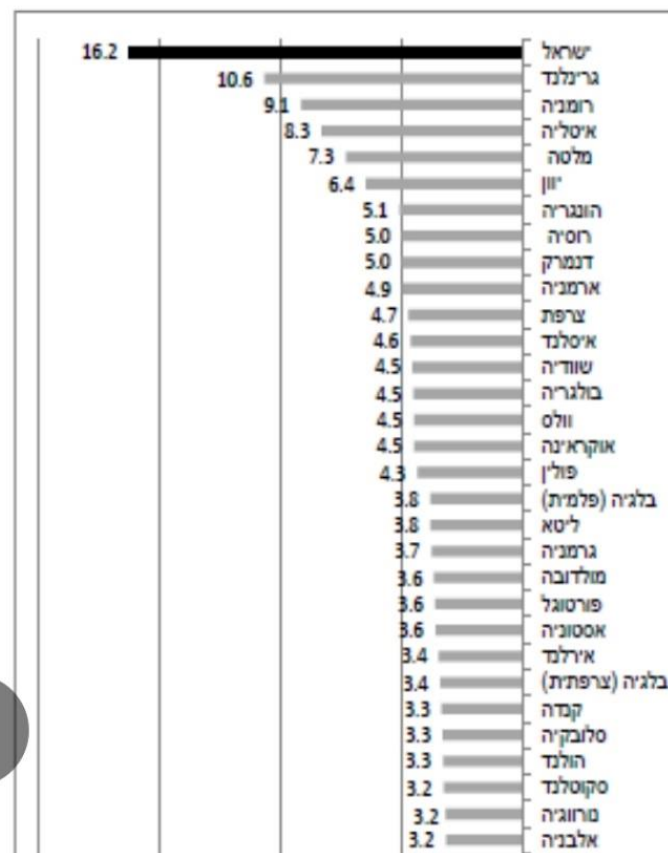
ידיעות אחרונות

הנוער הרובץ

פחות משחקים על הדשא, יותר שעות מול המסך: סקר ענק של ארגון הבריאות העולמי גילה את הרגלי הכושר הגופני של ילדי ישראל • אחד מכל חמישה לא עושה פעילות גופנית במהלך 7 הימים האחרונים, לפי מדינה

5 מתוך 26

ענבר טויזר



החזון

החזון של ניקה הנו:

- ☐ לייצר שינוי חברתי "חוצה ישראל" באמצעות חווית ספורט בקרב בני נוער וילדים. **זה היעד וגם אחריות.**
- ☐ רצון להניע ולהשפיע על מאות ואלפי ילדים ובני נוער לשינוי ולאורח חיים ספורטיבי, כל זאת תוך הפיכת הספורט לאהבה, לדרך חיים ולמפתח לחיים טובים יותר.
- ☐ לאפשר הקניית ערכי ספורט, בריאות והעצמה למקסימום ילדים ובני נוער בישראל **שידם אינה משגת** ע"י מימון אימונים מקצועיים (**סיבסוד** מלא של האימונים לילדים ממשפחות מוחלשות כלכלית).
- ☐ והכי חשוב- לדאוג **שהילדים מאושרים!**



מה הקשר בין ספורט והצלחה בלימודים?

מחקרים מראים שפעילות גופנית משפיעה על התקדמות בלימודים אך הצלחה בלימודים אינה אומדן להצטיינות בספורט. מה בכל זאת כדאי לעשות כדי לעזור לילד למצוא את האזון הנכון ולהצליח בתחומים שהוא אוהב?



ד"ר איתי דיו ודגנית גלסמן פורסם: 26.11.17, 08:12

מחקר שנערך לפני מספר שנים בהולנד עקב אחרי ילדים בבית הספר ששהו ושיחקו בחצר בעת ההפסקה. החוקרים בחנו את הילדים אשר מנצלים את ההפסקה למשחקים ופעילות גופנית לעומת אלו שבחרו להעביר את הזמן מול מסכי הסמארטפון. המדענים שאבו נתונים ממחקרים קודמים וביססו את המחקר על 12 אלף משתתפים בגילאי 6-18, ובחנו את הקשר בין פעילות גופנית להישגים לימודיים באמצעות ניסויים אקטיביים ותצפיות.

שכלול הנתונים הוליד ראיות חזקות וחד משמעיות המצביעות על קשר ישיר וחיוני בין עיסוק בפעילות גופנית ומשחקים, להתקדמות בלימודים של התלמידים. ממציא המחקר תואמים ממציא מחקרים רבים אשר הצביעו על ההשפעה המיטיבה של פעילות גופנית על רוחה נפשית, מצב רוח ואף הצלחה בעבודה. אך נשאלת השאלה, האם ההשפעה היא גם הפוכה? האם הצלחה בלימודים או בתחומי עיסוק אחרים יכולה לשפר הישגים בספורט?



מתור מאמר בנושא: חשיבות הפעילות הגופנית בגיל הצעיר

כתב: פרופ' דני נמט,

סגן מנהל מחלקת ילדים ומנהל מרכז ספורט ובריאות לילדים ונוער במרכז רפואי מאיר.

מדוע חשוב לילדים לעסוק בפעילות גופנית?

ישנן סיבות רבות לנסות ולקדם פעילות גופנית בילדים. בראש ובראשונה ההשתתפות בפעילות גופנית וספורט גורמת להנאה. פעילות גופנית סדירה תורמת לשיפור הדימוי העצמי והביטחון העצמי. פעילות גופנית בקבוצות עשויה ליצור חברויות, לקדם מעורבות חברתית, לשפר את היכולת לעבוד בשיתוף פעולה, ולסייע בהקניית ערכי משמעת ומחויבות. כיום אנו מבינים כי מחלות רבות של הגיל המבוגר מקורן דווקא באורח חיינו בגיל הצעיר.

English | הכשרתון | קורסים

לימודי תעודה

המסלול האקדמי

אודות



בין פעילות גופנית להישגים לימודיים באמצעות ניסויים אקטיביים ותצפיות.

שכלול הנתונים הוליד ראיות חזקות וחד משמעיות המצביעות על קשר ישיר וחיוני בין עיסוק בפעילות גופנית ומשחקים, להתקדמות בלימודים של התלמידים. ממצאי המחקר תואמים ממצאי מחקרים רבים אשר הצביעו על ההשפעה המיטיבה של פעילות גופנית על רוחה נפשית, מצב רוח ואף הצלחה בעבודה. אך נשאלת השאלה, האם ההשפעה היא גם הפוכה? האם הצלחה בלימודים או בתחומי עיסוק אחרים יכולה לשפר הישגים בספורט?

בפעילות גופנית וספורט גורמת להנאה. פעילות גופנית סדירה **תורמת לשיפור הדימוי העצמי והביטחון העצמי**. פעילות גופנית בקבוצות עשויה **ליצור חברויות, לקדם מעורבות חברתית**, לשפר את היכולת לעבוד בשיתוף פעולה, ולסייע **בהקניית ערכי משמעת ומחויבות**. כיום אנו מבינים כי **מחלות רבות של הגיל המבוגר מקורן דווקא באורח חיינו בגיל הצעיר**.



דיענות אחרונות



English | הכשרתון | קורסים

אודות המסלול האקדמי לימודי תעודה



חשיבות הספורט והשפעתו על החברה

חשיבות הספורט והשפעתו על החברה

ד"ר איציק בן מלך

הספורט והפעילות הגופנית מהווים תשתית מרכזית לחוסן קהילתי, חברתי, חינוכי ותרבותי. הם האמצעים היעילים ביותר לקידום ערכים וחינוך למניעת אלימות, סמים ואלכוהול.

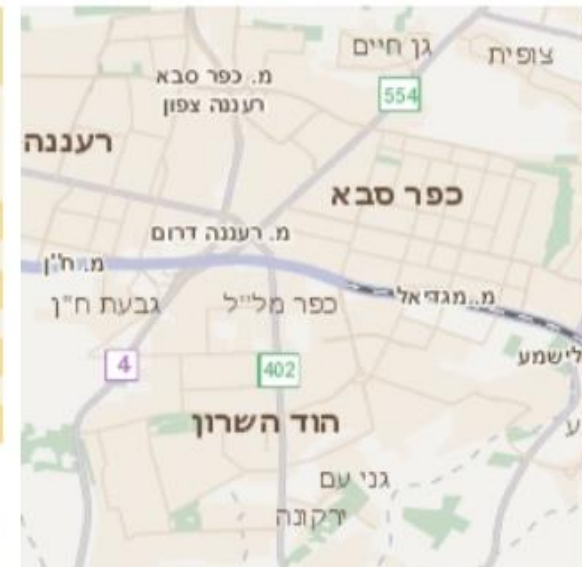


פוטנציאל

בערי השרון והמרכז פוטנציאל של עשרות אלפי מתאמנים בגילאי א עד י"ב בערים המדורגות כסוציו - אקונומיות בינוני ומעלה ישנה מודעות לעיסוק בפעילות גופנית הורים רבים באזורים אלו עוסקים בעצמם בספורט עממי מגוון (ומכאן פתיחות לנושא) המשאבים הפנויים (כלכלית) באזורים אלו הנה גבוהה ומאפשרת תמחור אטרקטיבי (אך הוגן) בערים אלו (התמקדות בערי השרון) עשרות בתי ספר המהווים תשתית לשת"פ ושיווק בערים אלו פועלים מועדוני ספורט רבים (כדורסל/כדורגל ועוד) שהם בסיס לשת"פ ערים ככפר סבא, הוד השרון ורעננה נמצאות בצמיחה מתמדת וכניסת זוגות צעירים לעיר. הורים רבים בערים אלו "מחפשים" פתרון תעסוקתי לילדים ויתמכו בפעילות ספורטיבית חינוכית.

דירוג Dun's 100 - 20 הרשויות המקומיות המובילות - משוקלל

דירוג 2017	שם רשות	קבוצת גודל	הכנסות תקציב רגיל (במיליוני ₪)	שיעור עודף (גרעון) בתקציב רגיל (%)	יחס גביה ארנונה	יחס תושבים לעסקים	יחס מענקים לסך תקציב רגיל	מספר תושבים	דירוג סוציו אקונומי
1	עיריית הרצליה	בינוניות	853.8	2.1	0.89	5.15	-	102,642	8
2	עיריית תל אביב יפו	גדולות	4,383.6	0.2	0.93	3.89	0.13	519,595	8
3	עיריית רמת גן	בינוניות	1,104.5	0.0	0.91	4.31	0.87	159,369	7
4	עיריית רעננה	בינוניות	683.9	0.3	0.96	6.47	-	84,749	8
5	עיריית הוד השרון	בינוניות	384.2	0.5	0.89	6.74	0.01	58,142	8
6	עיריית רמת השרון	קטנות	372.4	-1.4	0.95	5.41	0.06	49,061	9
7	עיריית כפר סבא	בינוניות	675.1	0.4	0.94	7.59	0.02	104,742	8



dun & bradstreet



חלוצי המידע והמחקר לסטטיסטיקה

97%

מהילדים שעוסקים בספורט עושים
זאת מתוך אהבה
למה שיהיו כאלו שלא יוכלו
לאהוב באותה המידה?



כמה ילדים בישראל לא עושים ספורט בכלל ?

45%

מהילדים בישראל לא עוסקים בספורט

בכלל



מה הסיבה לכך שהם לא עושים ספורט?

- ☐ מסגרות תחרותיות – לא מתאים לכולם.
- ☐ לא נהנו מהאימון.
- ☐ איכות המאמנים.
- ☐ מודל שיעורי הספורט מבתי הספר.
- ☐ לחץ הורים (התערבות יתר/ ביטול)
- ☐ עלות – מצב סוציו אקונומי.
- ☐ נגישות – אזור דמוגרפי.
- ☐ מסכים
- ☐ העדר מודעות והיעדר סביבה משפחתית תומכת.

מה הסיבה לכך שהם לא עושים ספורט?

תופעת הנדידה (השלילית)

- ☐ בספורט תחרותי **הפרמידה מצטמצמת** – הטובים יותר נשארים והאחרים "**מוותרים**". (אולי בשלב הזה אנחנו צריכים להחליף ענף ספורט – אבל חייבים להמשיך לעשות ספורט).
- ☐ ילדים שפורשים מענף מסויים ולא בוחרים ענף אחר עשויים שלא לחזור לפעילות ספורטיבית והתחליף הנו – **מסכים**.
- ☐ הפתרון אצלנו בניקה – חשיפה לענפים נוספים (בגיל צעיר) והתנסות בלתי פוסקת בענפים שונים.

כמה ספורטאים הופכים למקצוענים ?

פחות מאחוז אחד – הופכים לספורטאים מקצוענים!



היום יותר מתמיד

פרויקט NIKA הוא פרי יוזמה של אנשים שמאמינים כי ספורט הוא ערך חיוני בחייו של כל ילד.

היום ילדים וילדות רבים מצטרפים למעגל המתקשה לממן את האימונים ואשר רואים בספורט מותרות. התפקיד שלנו הוא לשנות זאת ולהנגיש את הספורט לכל אחד ואחת מהם. בישראל 2020 ספורט לא אמור להיות חלום של שום ילד. הוא חייב להיות חלק מחייו! זאת בד בבד עם הרצון להנגיש את הספורט כערך לאלפי ילדים "שוויתרו על ספורט".

יסודות הליבה שלנו:

- להנגיש פעילות ספורטיבית חווייתית ומקצועית לכמה שיותר ילדים וילדות בישראל
- לאפשר לכל ילד/ה שאינם "מתחברים" לספורט תחרותי למצוא מסגרת אימון מעשירה
- לספק את האימונים הטובים ביותר עבור הילדים/ות המתאמנים במסגרת NIKA
- להבטיח שספורט אינו מותרות וכפועל יוצא לגבות מחיר סמלי והגון מהמתאמנים/ות
- לספק לכל המתאמנים/ות שלנו תוכן וערך עשירים ומגוונים שיתרמו להתפתחותם
- לשים דגש על נושאי כבוד אישי, ערכים, מסוגלות ואהבת אדם כחלק מסביבת האימון
- לייצר למתאמנים/ות שלנו מקום בו עוסקים בספורט מאהבה, תשוקה ורצון
- להפוך את הספורט לכלי מגשר ומקשר ולהוביל באמצעותו שינוי חברתי

המטרה שלנו

- **להנגיש** את הספורט לכל ילד/ה בישראל שידם אינה משגת מימון של אימוני ספורט מקצועיים.
 - **לספק** למתאמנים/ות שלנו לא רק **אימונים ברמה הגבוהה ביותר** אלא מעטפת תכנים מקצועיים: אימון מנטלי, תזונה, העשרה ערכים והעצמה.
 - לייצר למתאמנים/ות שלנו **מפגשים מעוררי מוטיבציה עם ספורטאים** /יות על בכדי להציג את הכלים וההשפעה של הספורט על חייהם.
 - לעורר במתאמנים/ות שלנו רצון **לשינוי סדרי עדיפויות** ובחירה באורך חיים בריא ויצירת השפעה על סביבתם הקרובה.
- ספורט משנה אנשים. לטובה.** אנו נעניק כלים להעצמה, אימון מנטלי וגם הכנה לצה"ל.
נדאג לאימון שכולו חוויה. "אני מתאמן כי אני רוצה. לא כי אני חייב"
שינוי חברתי באמצעות ספורט – בסוף זה יהווה חיזוק הערך העצמי של המתאמן.

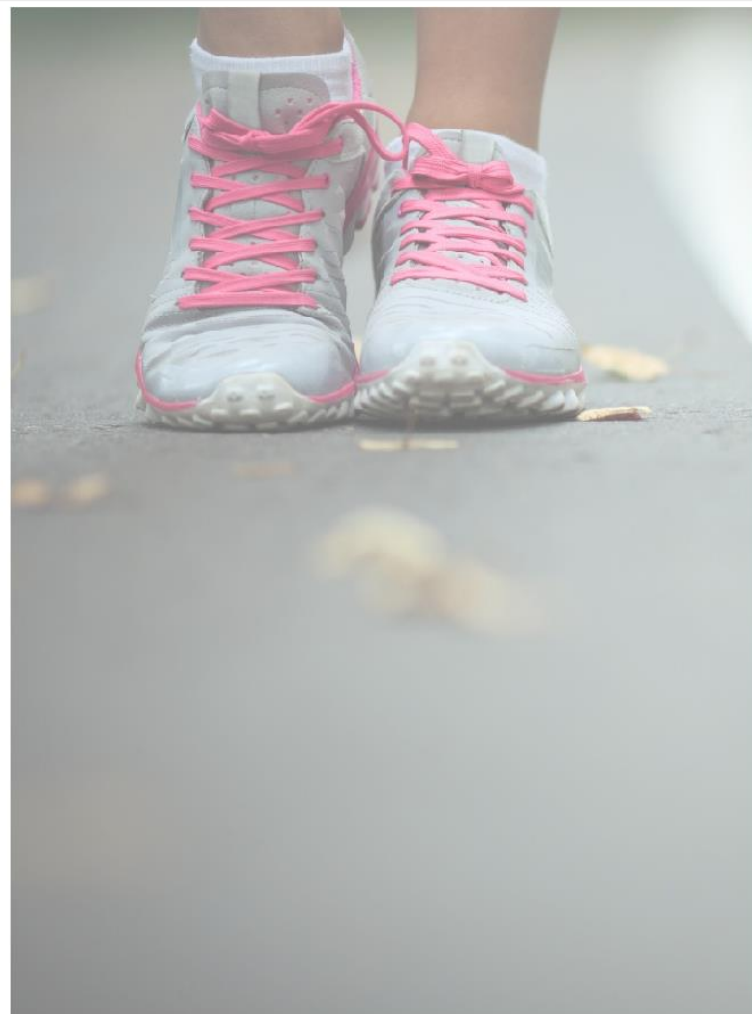
"העדר החברתי"

העדר יכולת כלכלית ו/או מודעות הנובעות ממיקום גאוגרפי,
דמוגרפי או ממצב סוציאקונומי **לא תהינה סיבות לכך שימנע**
מנוער וילדים לעסוק בספורט מקצועי ברמה הגבוהה ביותר.

סקירה כללית

אנו נספק ציוד אימונים, ציוד אישי (ערכת אימון לכל ילד/ה). צוותי מאמנים מקצועיים, צוותים מלווים המושתתים על מיטב אנשי המקצוע, כל זאת לקיום אימונים סדירים.

בכל שבוע נקיים שני אימונים בכל מוקד פעיל המתאמנים ישלמו עבור האימון 10 ש"ח* (מחיר מסובסד) מחיר רגיל 20 ש"ח לאימון



האתגר

לרתום עשרות ערים ואלפי ילדים ובני נוער לפרויקט ובכך לייצר את "קהילת ניקה" המהווה מקור השפעה והעצמה היוצרת שינוי חברתי באמצעות ספורט

11 מתוך 27

אנחנו לא חדר כושר! אנחנו מרכז אימון, העצמה וחוויה באמצעות ספורט!

התאמה אישית של מסלול האימון (והתחום) למתאמן תמהיל של מגוון ענפי אימונים תהליך ליווי צמוד, בקרה ומעקב בהיבטים האישיים, הספורטיביים והחינוכיים.
תוכנית המשלבת: אימון, תזונה, מנטאלי וערכים.
תוכנית "שילוב" המשלבת אימוני הורים וילדים ליצירת סינרגיה וערכי ליבה.
תוכנית "אלופים" למניעת השמנה וניהול אורחות חיים (תוכנית פרטנית לילדים ובני נוער הסובלים מהשמנה).
תוכנית "גיבורי על" תוכנית אימונים בעלי צרכים מיוחדים.

אצלנו הילדים יקבלו ארגז כלים לחיים - לכל החיים....

עמידה בזמנים

התמודדות במצבי לחץ

התמודדות עם אכזבות

ומשברים

שאיפה למצוינות

העצמה אישית

שייכות למסגרת

עבודת צוות

סבלנות

כבוד הדדי

הקניית הרגלי עבודה

ארגז כלים לחיים

מטרה חינוכית -

הקניית כלים לחיים בכלל
ולהתמודדות עם ספורט
בפרט

אז למה לנו כל זה? כי ספורט משנה אנשים

למה לנו כל זה?

דרך לחיים

חיזוק מנטלי (בטחון עצמי, ערך, דימוי, מסוגלות)

יוצר אחריות אישית וקבוצתית

האימון הטוב ביותר לנושא משמעת עצמית והרגלים

התמדה - הפרק הכי חשוב לחיים (בעיקר בעולם של היום)

עושים ספורט - עושים פחות דברים אחרים



כי ספורט משנה אנשים.

עבודה רבה לפנינו

- **גיוס, מיון והכשרה**

גיוס מאמנים מוסמכים
מיון קפדני של הצוות
הכשרות

- **גיוס תרומות**

השקה באירוע התרמה בשילוב מכירה פומבית
קמפיין "הד סטארט"
מכירה פומבית של פריטי אלופים

- **תאום מול רשויות**

בחירת רשויות לשיתוף
יצירת בסיס לפעילות בשיתוף מחלקות הספורט והרווחה, איתור מקום לפעילות וסיוע עירוני
בהובלת הפרוייקט.

- **קמפיין פרסומי, יחסי ציבור הקמת נכסים דיגיטליים**

יצירת שיתופי פעולה לטובת ערך מוסף

המטרה: להעניק יותר חשיפה לפרויקט ויותר ערך למתאמנים



"חוג הידידים"

הקמת חוג ידידי העמותה
שילוב של אנשי עסקים,
תקשורת וספורט להובלת
הפרויקט וסיוע בגיוס משאבים



איתור "מנטורים"

גיוס ספורטאי/יות על שישמשו
כמנטורים לתכנית ההעצמה
ויתארחו בהרצאות ואירועים
כמו גם יסייעו בגיוס כספים



שותף מדיה

גיוס שותף מדיה מוביל
המטרה: יצירת חשיפה לפעילות
וכפועל יוצא גיוס משאבים,
שיתופי פעולה וסיוע לעמותה
ערוץ הספורט/ONE/ידיעות



מועדונים וקבוצות

שיתופי פעולה עם מועדוני
ספורט וקבוצות מובילות
במטרה להתארח במשחקים
ולגייס תרומות אוהדים ותשורות
מהמועדון



איגודים

חתירה לשיתוף פעולה עם
איגודי הספורט השונים במטרה
לארח מאמנים ולהתארח
במשחקי הנבחרות השונים

ההורים בתהליך?

מפגש חשיפה ייחודי המוביל ע"י הצוות הניהולי והמקצועי שלנו בכל פתיחת מוקד עירוני הצגת השיטה, התפישה, הסיבות והדרך להפיכת ניקה לבית החם והמעצים של ילדכם ימי עיון מקצועיים להורים במהלך השנה במגוון נושאים (תזונה, מנטלי, רפואת ספורט ועוד) שילוב ההורים בטורנירים וימי ספורט במהלך השנה מערך שילוב הורי (פעילות ייעודית ונפרדת) לשילוב השינוי באורחות החיים במכלול התא המשפחתי



מה אנחנו מספקים לילדים שלכם?

מערך אימונים מקצועי ברמה הגבוהה ביותר בישראל בשילוב תוכן עשיר
ניהול שעות הפנאי ומעבר מפסיביות לפעילות ספורטיבית וחברתית
שיפור ביצועים ברמה האישית: חברתית, ספורטיבית, התנהגותית, ערכית וכלימודים
הפחתת מסכים ומעבר לתנועה פיזית ומחשבתית באמצעות אימוני חוויה ומפגשי העצמה



[illegible]

הפרט מסוג אנשים" הצרפתיים מסוגה אתם לטובה. (כן לא נתפס שבמדינת ישראל 2012 יהיו ילדים שלא יעסקו במספרים מקצועי רק כי אין להם את המיון. מדעית או האמצעים". כך פתח גדי דקל היום של מוזיקס "נקת" את הפגישה

המטרה של פרויקט "ניקה" החדש: להנגיש אימוני ספורט המשולבים בערכים וזכויות לכל ילד, בין אם הוא אינו במסגרת קיימת, פרש ממסגרת תחרותית או שידו אינה משגת לתמוך אימונים מקצועיים. גם לכם יש מה להגיד? כתבו לנו kick@vnet.co.il

19:10, 25.05.20 פורסם: KICK דקל, נדיר

[illegible][illegible][illegible]

מעבר לתמיכה המלאה לה יזכו ילדים שידם אינה משגת לממן אימונים סדירים, הרי שחלק מהקונספט ותפישת העולם של הפריקטים (ולכן הוקם כעמותה) היא כי ספורט לא צריך להיות מותרות או פריבילגיה. לפיכך בעלי האקטובים הבסיסיים תהיה נכונה ומאטרקטיבית-המטרה אינה הרווח הכספי, אלא הרווח בשתי אורחות היום של אלפי ילדים.

הפריקט מתוכנן באופן שיאפשר לילדים לעסוק בספורט ברמה הגבוהה ביותר. במקום להחריה והענישה, לכן ישולבו בו הרבה ערכים, תוך וליים מעצמים שיש בהם לקדם את אותם מרכיבים חשובים בספורט. כולו להעניק: נחישות, התמדה, רצון, משמעת והעצבת מסרות. המטענות החשובים ביותר יהיו לימים את המונח "מספורט של אלוים לעסוקט של אלוים". ליצור שינוי תודעתי, לחבר קהילות של מתאמנים מערים שונות והכל סביב הספורט והרוחיה,



shutterstock pr

- שיתוף בפייסבוק
- הדפסה
- שלחת כתבה
- תגובה לכתבה
- עיתון לשבועים מתנה!

מרחבי הרשת



פרופ' יורם אשכול

המסלול הסוליד שניצח כל
מקדון בנקאי עם 7.42%
תשואה
לירית המזין



השעון החכם שמלחיץ את
מחשגי השעונים הגדולים
בבוארביה להחליים



מוסעים בתחבורה ציבורית?

נומס אדיר על חברות
הביטוח בעקבות צניחת
המחירים בביטוחי החיים ל....



ש לך ביטוח סיעודי? אתה
חייב לקרוא את זה

אנחנו פועלים לרוץ של כחול השמאים, המאמץ, נשף התורה
המבטאים, על העיר לאישים צע עם נשף המאמץ כל משהיה בתוכה
יכול להפצה צעד אישים **המאמץ** אנחנו נוסק את כל התואים להעלות
בצום אלו אנחנו מבטאים כל מאמץ **המאמץ** התואים לתואם המאמץ (שם)
התואם יתואם במרבית על העיר, התואים ידוע לילם "דמי רצות
קשים בדבר" כך 10 על אישים, ואם נדע על משהו שזה "דמי" עליו נבוא
המאמץ למכר

[illegible][illegible]

המחשבה עליו בנאום זה נובל להיות נכונה ונכונה או מוטעית.

[illegible]

A group of people are playing basketball on an outdoor court. A player in a yellow jersey is jumping to shoot the ball. Other players in blue and white jerseys are watching or moving around the key. The background shows trees and a blue sky.

[illegible]

© 2011 by The Author(s). All rights reserved.

[illegible]


כאן אתה הפרשן

הפרויקט שרוצה לחבר ללדים לספורט בישראל

המטרה של פרויקט "ניקה" החדש:
להנגיש אימוני ספורט המשולבים
בערכים ותוכן לכל ילד, בין אם הוא אינו
במסגרת קיימת, פרש ממסגרת
תחרותית או שידו אינה משגת לממן
אימונים מקצועיים. גם לכם יש מה
להגיד? כתבו לנו טורים לכתובת:

kick@ynet.co.i

Partner
להצטרפות <

NETFLIX
כלול

פרטנר
& TV
סוף לתנאים



הפרוייקט לשינוי חברתי באמצעות ספורט

מקורות הכנסה לפרויקט: תרומות, פרויקט "פריטים של אלופים", "נבחרת המנטורים" ועוד

NIKA SPORT AND COMMUNITY



פרויקט "פריטים של אלופים"

במסגרת פיתוח ערוצי ההכנסה הקימה NIKA את פרויקט "פריטים של אלופים". ספורטאי וספורטאיות העל של ישראל חורמים פריט אישי שיועמד למכירה באתר הפרויקט ובאירוע כל ההכנסות ממכירת הפריטים נועדו למימון מלגות אימון.



ראם סמואל:
מרוצי סכוניות
פעמיים אלוף צרפת:
סיטואן סקסו קאפ
פעמיים אלוף ליגת הראלי
האירופית
החרומה: סט גביעים (3) חולצה
ומכע קבוצת
הסרזים (פנ'ו)



נילי בלוק:
אגרוף תאילנדי
אלופת העולם
ואלופת אירופה ארבע פעמים
חרומה:
זוג כפפות האיטון האישיות
חתומות



רהב משה:
אגרוף
אלוף אירופה: גרפלינג
רומא 2014
חרומה:
חולצת האליפות



אנסטסיה גלשקוב
לבגסל:
שחייה אסבנותית
ספורטאית אולימפית
לשעבר, שיאנית הייצוג
הישראלית ייצגה את
ישראל בארבע
אולימפיאדות.
חרומה: בגד ים
SPECIAL EDITION
ומכע התחרות של
נבחרת ישראל חתומים.



שניא מוקי:
ג'ודו
ספורטאי אולימפי.
אלוף עולם!
פעמיים אלוף אירופה
החרומה:
פאץ אלוף עולם חתום
הפריט נרכש במכירה מיוחדת
וייסבר בפרויקט!



אלון דאי:
מרוצי סכוניות
פעמיים אלוף אירופה
במירוץ: NASCAR
נבחר לספורטאי השנה בישראל
חרומה: הכפפות והנעליים עםם
זכה באליפות אירופה



ערי זחבי:
כדורגל
קפטן נבחרת ישראל
לשעבר ומלך השערים
בליגת העל הישראלית
שחקן השנה בסין
מלך השערים בליגת העל
הסינית, קפטן קבוצת
הכדורגל גואנג'ואו
R&F
חרומה: חולצת משחק
הליגה הסינית חתומה



חנה קנייזבה מינגקו:
אתלטיקה
ספורטאית אולימפית
סגנית אלופת העולם ואירופה
בקפיצה משולשת
חרומה:
גופית אימון חתומה

לחרומת פריט וא לפנות אל גדי במלפון 0528664888
לתרומות לפרויקט: בנק דיסקונט. סניף 198 חן 165766060

03. דרכים לפתרון

פרויקט "פריטים של אלופים"

במסגרת פיתוח ערוצי ההכנסה הקימה NIKA מיזם בו ספורטאי וספורטאיות העל של ישראל תורמים פריט אישי שיועמד למכירה באתר הפרויקט ובאירוע. כל ההכנסות ממכירת הפריטים נועדו למימון מלגות אימון.

ראם שמואל:
מרוצי מכוניות. פעמיים אלוף צרפת: סיסראן סקסו קאפ. פעמיים אלוף לילת הראלי האירופית. התחרות: סט נביעים (3) חולצת זכוכה קבוצת המרוצים (פזר)



אנסטסיה גולוטקוב לבנסקי:
שחייה אומנותית, ספורטאית אולימפית לשעבר, שיאנית היגב הישראלי. ייצגה את ישראל באליבע אולימפיאדות תרומה: בגדי ים SPECIAL EDITION זכוכה התחרות של נבחרת ישראל תתמים.



דני בלוק:
אקרטי תאילנדי. אלופת העולם ואולימפית אירופה ארבע פעמים. תרומה: זוג כפפות האימון האישיות התמומת.



אבנר מושלם:
אקרטי, אלוף אירופה גרפלינג. רומא 2014. תרומה: חולצת האליפות.



אבנר דאי:
מרוצי מכוניות. פעמיים אלוף אירופה במרוצי NASCAR. נבחר לספורטאי השנה בישראל. תרומה: הכפפות והגנוליים שגם זכה באליפות אירופה



עוז זאבי:
כדורגל. סגן נבחרת ישראל לשעבר. אלוף השערים בליגת העל הישראלית. שחקן השנה בסין. מלך השערים בליגת העל הסנית. קפטן קבוצת הכדורגל מאנצ'סטר RLF. תרומה: חולצת



חנה קייזבה מינגוב:
אתלטיקה. ספורטאית אולימפית. סגנית אלופת העולם ואירופה בכפיצה משולשת. תרומה: גטיית אימון תתומה





הפריקט לשני תדורי באמצעות סמרט

24/25

MEIDATA

03. דרכים לפתרון

דרכים לפתרון




22/25

03. דרכים לפתרון

פעילות חברי הפורום לקידום הספורט בקרב ילדים בישראל

גדי דקל, מאמן מנטלי לספורטאים – מקים מיזם NIKAI. חבר בפורום הישראלי למנהיגות ILF





הפריקט לשני תדורי באמצעות סמרט

GADI DEKEL

SPORT & MORE

כנפיים של קרמבו

- המוסד: ספורט לא צריך להיות מותרות! כל ילד/ה בישראל צריך לעסוק בספורט ממקום של חוויה ורכישת כלים לחיים וערכים כבדי אדם.
- הסיבה: לא כל הילדים/ות מתאימים למסגרות תחרותיות, אבל כולם כלא יוצא מהכלל יכולים ליהנות מספורט.
- סטטוס: העמותה הוקמה, אך ההתנה מעצרה בגלל מגפת הקורונה, בימים אלו מתחילים נבש את הפעילות במטרה ליצר פריסה ארצית ולפעול החל מאזור מאיוון.
- הרעיון הבסיסי הוא להקנות לכל משתתף 2 אימנים בשבוע בעלות סמלית של 20 ש"ח בלבד (אימון (אם יש צורך גם זה מסובסד).
- המיזם מערך בימים אלה שותפים וספונסורים לשלל הפעילויות המתוכננות.




23/25

MEIDATA

ניקה ספורט וקהילה



CONTACT

dekel@simbams.com
Modiin 23 Herzelia Israel
Tel: 0972-528664888
09 9770280

GADI DEKEL CEO
AVIV GVILI PROFESSIONAL MANAGER



לתרומות, הצטרפות וסיוע: 0528664888 (גדי)
Nika Sport and Community R.A no 580697720